



LUNES 05		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º MACARRONES NAPOLITANA	Calorías	402	Kcal.
2º MEDALLONES DE SOLOMILLO PLANCHA CON DELICIAS DE CALABACÍN	Lípidos (Saturados)	16 / 3	Gr.
PAN, FRUTA, LECHE / BREAD, FRUIT, MILK	H.Carbono (Azúcares)	44 / 8	Gr.
1º NAPOLITAN MACARONI	Proteínas	19	Gr.
2º GRILLED SIRLOIN MEDALLION WITH COURGETTE DELIGHT	Sal	1	Gr.

MARTES 06		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º PURÉ DE PUERRO Y ZANAHORIA CON PICATOSTES	Calorías	401	Kcal.
2º HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA PRIMAVERAL	Lípidos (Saturados)	21 / 7	Gr.
PAN Y YOGHOURT / BREAD AND YOGHOURT	H.Carbono (Azúcares)	43 / 14	Gr.
1º LEEK AND CARROT PURÉE WITH CROUTONS	Proteínas	14	Gr.
2º BEEF BURGER IN SPRING SAUCE	Sal	1	Gr.

MIÉRCOLES 07		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º ARROZ RIOJANO	Calorías	401	Kcal.
2º MERLUZA MEUNIERE	Lípidos (Saturados)	15 / 4	Gr.
PAN, FRUTA, LECHE / BREAD, FRUIT, MILK	H.Carbono (Azúcares)	47 / 9	Gr.
1º RIOJANO RICE	Proteínas	18	Gr.
2º MEUNIERE HAKE	Sal	1	Gr.

JUEVES 08		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º GARBANZOS REHOGADOS CON TOMATE	Calorías	456	Kcal.
2º FRITURA VARIADA CON ENSALADA	Lípidos (Saturados)	26 / 7	Gr.
PAN, FRUTA, LECHE / BREAD, FRUIT, MILK	H.Carbono (Azúcares)	32 / 6	Gr.
1º SAUTÉED CHICKPEAS WITH TOMATO	Proteínas	21	Gr.
2º ASSORTED FRIED FISH WITH SALAD	Sal	1	Gr.

VIERNES 09		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	Calorías	368	Kcal.
2º POLLO ASADO CON ARROZ PILAFF	Lípidos (Saturados)	15 / 4	Gr.
PAN Y ACTIMEL / BREAD AND ACTIMEL	H.Carbono (Azúcares)	34 / 18	Gr.
1º GREEN BEANS WITH HAM	Proteínas	22	Gr.
2º ROAST CHICKEN WITH PILAFF RICE	Sal	1	Gr.

LUNES 12		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º ESPAGUETIS NAPOLITANA	Calorías	489	Kcal.
2º MERLUZA EN SALSA VERDE	Lípidos (Saturados)	17 / 5	Gr.
PAN, FRUTA, LECHE / BREAD, FRUIT, MILK	H.Carbono (Azúcares)	58 / 9	Gr.
1º NAPOLITAN SPAGUETTI	Proteínas	25	Gr.
2º HAKE IN GREEN SAUCE	Sal	2	Gr.

MARTES 13		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º SOPA DE AVE CON LETRAS	Calorías	570	Kcal.
2º ALBÓNDIGAS A LA MADRILEÑA	Lípidos (Saturados)	23 / 6	Gr.
PAN, FRUTA, LECHE / BREAD, FRUIT, MILK	H.Carbono (Azúcares)	68 / 18	Gr.
1º NOODLE SOUP	Proteínas	22	Gr.
2º MADRILENIAN MEATBALLS	Sal	9	Gr.

MIÉRCOLES 14		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	Calorías	381	Kcal.
2º TORTILLA ESPAÑOLA CON LONCHA DE FIAMBRE Y ENSALADA	Lípidos (Saturados)	17 / 3	Gr.
PAN Y YOGHOURT / BREAD AND YOGHOURT	H.Carbono (Azúcares)	43 / 10	Gr.
1º VEGETABLE CREAM WITH CROUTONS	Proteínas	12	Gr.
2º SPANISH OMELETTE WITH COLD SLICE AND SALAD	Sal	2	Gr.

JUEVES 01		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º ARROZ TRES DELICIAS	Calorías	435	Kcal.
2º ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	Lípidos (Saturados)	17 / 4	Gr.
PAN, FRUTA, LECHE / BREAD, FRUIT, MILK	H.Carbono (Azúcares)	54 / 9	Gr.
1º FRIED RICE	Proteínas	14	Gr.
2º MEATBALLS WITH VEGETABLE SAUCE	Sal	1	Gr.

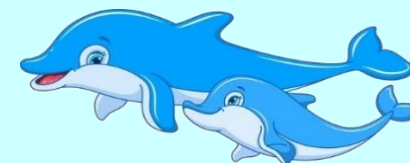
VIERNES 02		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º LENTEJAS ESTOFADAS	Calorías	412	Kcal.
2º TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	Lípidos (Saturados)	18 / 3	Gr.
PAN, FRUTA, LECHE / BREAD, FRUIT, MILK	H.Carbono (Azúcares)	44 / 9	Gr.
1º STEWED LENTILS	Proteínas	15	Gr.
2º SPANISH OMELETTE WITH SALAD	Sal	1	Gr.

JUEVES 15		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º ARROZ BLANCO CON TOMATE	Calorías	364	Kcal.
2º POLLO AL AJILLO CON PATATA RISOLADA	Lípidos (Saturados)	19 / 3	Gr.
PAN, FRUTA, LECHE / BREAD, FRUIT, MILK	H.Carbono (Azúcares)	26 / 8	Gr.
1º WHITE WITH TOMATO RICE	Proteínas	9	Gr.
2º GARLIC CHICKEN WITH RISKED POTATO	Sal	2	Gr.

VIERNES 16		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º LENTEJAS HORTELANAS	Calorías	446	Kcal.
2º SAN JACOBO CASERO CON ENSALADA	Lípidos (Saturados)	17 / 3	Gr.
PAN Y ACTIMEL / BREAD AND NATILLAS	H.Carbono (Azúcares)	52 / 12	Gr.
1º VEGETABLE LENTILS	Proteínas	18	Gr.
2º HOME CORDON BLEU WITH SALAD	Sal	1	Gr.

¿NECESITA INFORMACIÓN, QUIERE SABER MÁS SOBRE ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA? PUEDE CONOCER EL RD. 126/2015 Y EL REG. 1169/2011 EN LAS COCINAS DEL CENTRO.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescados o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta



LUNES 19

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

1º CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	Calorías	412	Kcal.
2º HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA PAN, FRUTA, LECHE / BREAD, FRUIT, MILK	↳ Lípidos (Saturados)	17	Gr.
1º LEEK CREAM WITH CROUTONS	↳ H.Carbono (Azúcares)	53	Gr.
2º VILLARROY EGGS WITH SALAD	↳ Proteínas	14	Gr.
	↳ Sal	10	Gr.
		2	Gr.

MARTES 20

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

1º PAELLA VALENCIANA	Calorías	379	Kcal.
2º MERLUZA ROMANA CON ENSALADA PAN, FRUTA, LECHE / BREAD, FRUIT, MILK	↳ Lípidos (Saturados)	14	Gr.
1º RICE VALENCIAN STYLE	↳ H.Carbono (Azúcares)	2	Gr.
2º ROMANA HAKE WITH SALAD	↳ Proteínas	44	Gr.
	↳ Sal	6	Gr.
		18	Gr.
		1	Gr.

MIÉRCOLES 21

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

1º PURÉ DE JUDÍAS PINTAS	Calorías	480	Kcal.
2º HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSAS CAZADORA PAN, FRUTA, LECHE / BREAD, FRUIT, MILK	↳ Lípidos (Saturados)	23	Gr.
1º RED BEANS PURÉE	↳ H.Carbono (Azúcares)	9	Gr.
2º BEEF BURGER IN CAZADORA SAUCE	↳ Proteínas	49	Gr.
	↳ Sal	10	Gr.
		22	Gr.
		2	Gr.

JUEVES 22

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

1º CODITOS GRATINADOS	Calorías	430	Kcal.
2º LOMO PLANCHA CON PATATA DADO PAN Y YOGHOURT / BREAD AND YOGHOURT	↳ Lípidos (Saturados)	20	Gr.
1º GRATIN PASTA	↳ H.Carbono (Azúcares)	5	Gr.
2º GRILLED LOIN WITH DADO POTATO	↳ Proteínas	43	Gr.
	↳ Sal	7	Gr.
		16	Gr.
		1	Gr.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL, CALCULADA DE ACUERDO A CRITERIOS DIETÉTICOS Y ESTABLECIDA PARA UN COMENSAL DE 3 AÑOS. EL APORTE CALÓRICO DE LA COMIDA DEBE SER APROX. EL 35% DEL TOTAL DIARIO.
 NUTRITIONAL INFORMATION ARE BASED ON ESTABLISHED CRITERIA FOR CHILDREN 3 YEARS. THE CALORIE INTAKE SHOULD BE APPROXIMATELY 35% OF THE TOTAL RECOMMENDED DAILY INTAKE.

**JUNIO 2017**

Colegio Bilingüe

**COLEGIO
SAN JAVIER**
ESCUELA INFANTIL
 Calle Valde lasiera, 9
 28045 - MADRID
 Telef: 91 473 42 16



C/ Del Arte, 15 Local - 28033 Madrid
 Tel: 91 302 93 45 - Fax: 91 766 85 10
 E-mail: hoycosa@hoycosa.es

www.hoycosa.es